РАССМОТРЕН УТВЕРЖДЁН

на заседании педагогического совета приказом

протокол от 30.08.2024 г. № 1 МДОБУ «Детский сад № 5 «Аистёнок»

от 30.08.2024 г. № 247

**РЕЖИМ ДНЯ**

**средняя группа общеразвивающей направленности (холодный период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимный момент** | **Содержание деятельности** |
| **7.00– 8.05** | **«Утро радостных встреч»** | **Приём, осмотр детей, термометрия, гигиенические процедуры, игровая деятельность, дежурство в уголке природы, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, культурная практика** |
| **8.05- 8.15** | **«На зарядку становись!»** | **Утренняя гимнастика** |
| **8.15–8.45** | **«Приятного аппетита!»** | **Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание рта, самостоятельная деятельность детей** |
| **8.45-9.00** | **«Круг друзей»** | **Совместное обсуждение планов на предстоящий день** |
| **9.00-9.20**  **9.30-9.50** | **«Играем и развиваемся»** | **Образовательная деятельность** |
| **9.50-10.05** | **«Приятного аппетита!»** | **Второй завтрак** |
| **10.05-10.30** | **«Собираемся гулять»** | **Подготовка к прогулке (формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание)** |
| **10.30-11.45** | **«Мы гуляем»** | **Наблюдения в природе, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, беседы с детьми, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей** |
| **11.45-12.05** | **«Возвращаемся с прогулки»** | **Формирование культурно-гигиенических навыков при раздевании, умывании** |
| **12.05 -12.15** | **«Учимся говорить правильно»**  **«Круг друзей»** | **Пальчиковая, дыхательная, артикуляционная гимнастика, подготовка к обеду**  **Совместное обсуждение итогов недели (пятница)** |
| **12.15-12.45** | **«Приятного аппетита!»** | **Обед (воспитание навыков культуры поведения за столом, самообслуживание), полоскание рта** |
| **12.45 -15.15** | **«Спать пора!»** | **Подготовка ко сну, слушание релаксационной музыки (чтение), сон** |
| **15.15-15.35** | **«Пора вставать!»** | **Постепенный подъём, гимнастика пробуждения в кровати, ходьба по «Дорожке здоровья», одевание** |
| **15.35-15.55** | **«Приятного аппетита!»** | **Подготовка к полднику, полдник (воспитание навыков культуры поведения за столом)** |
| **15.55–16.05** | **«Чистим зубы»** | **Гигиенические процедуры по уходу за зубами** |
| **16.05-16.40** | **«Играем и развиваемся»** | **Самостоятельная, совместная деятельность педагога и детей (игры, развлечения, экспериментирование, культурная практика)** |
| **16.40 -17.00** | **«Собираемся гулять»** | **Подготовка к прогулке (обучение одеванию, свободное общение)** |
| **17.10 -19.00** | **«Мы гуляем»** | **Прогулка (наблюдения, беседы, игры), самостоятельная деятельность, уход детей домой** |