РАССМОТРЕН УТВЕРЖДЁН

на заседании педагогического совета приказом

протокол от 30.08.2024 г. № 1 МДОБУ «Детский сад № 5 «Аистёнок»

от 30.08.2024 г. № 247

**РЕЖИМ ДНЯ**

**первая группа раннего возраста общеразвивающей направленности (холодный период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимный момент** | **Содержание деятельности** |
| **7.00–8.00** | **«Утро радостных встреч»** | **Приём детей, термометрия, гигиенические процедуры, игровая, самостоятельная деятельностть** |
| **8.00-8.10** | **«На зарядку становись!»** | **Утренняя гимнастика** |
| **8.10–8.50** | **«Приятного аппетита!»** | **Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание навыков культуры поведения за столом), самостоятельная, игровая деятельность** |
| **8.50-9.00-9.10** | **«Играем и развиваемся»** | **Образовательная деятельность** |
| **8.50-9.20** | **«Играем вместе»** | **Самостоятельная, совместная игровая деятельность педагога и детей, индивидуальная работа** |
| **9.20-9.35** | **«Приятного аппетита!»** | **Второй завтрак** |
| **9.35-10.00** | **«Собираемся гулять»** | **Подготовка к прогулке (обучение одеванию, свободное общение)** |
| **10.00-11.00** | **«Мы гуляем»** | **Наблюдения в природе, подвижные, дидактические игры, беседы с детьми, экспериментирование, самостоятельная деятельность** |
| **11.00-11.20** | **«Возвращаемся с прогулки»** | **Обучение раздеванию, формирование культурно-гигиенических навыков при умывании** |
| **11.20-11.25** | **«Учимся говорить правильно»** | **Пальчиковая, дыхательная, артикуляционная гимнастика** |
| **11.25-12.05** | **«Приятного аппетита!»** | **Подготовка к обеду, обед (воспитание навыков культуры поведения за столом)** |
| **12.05-15.05** | **«Спать пора!»** | **Подготовка ко сну, слушание колыбельных песен, сон** |
| **15.05-15.30** | **«Потягушечки»** | **Постепенный подъём, ходьба по «Дорожке здоровья» (профилактика плоскостопия), обучение одеванию** |
| **15.30-15.50** | **«Приятного аппетита!»** | **Подготовка к полднику, полдник (воспитание навыков культуры поведения за столом)** |
| **15.50-16.00** | **«Играем вместе»** | **Совместная игровая деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа** |
| **16.00-16.10-16.20** | **«Играем и развиваемся»** | **Образовательная деятельность по подгруппам** |
| **16.20-16.40** | **«Играем вместе»** | **Совместная игровая деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа** |
| **16.40-17.00** | **«Собираемся гулять»** | **Подготовка к прогулке (обучение одеванию, свободное общение)** |
| **17.00-19.00** | **«Мы гуляем»** | **Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой** |