РАССМОТРЕН УТВЕРЖДЁН

на заседании педагогического совета приказом

протокол от 30.08.2024 г. № 1 МДОБУ «Детский сад № 5 «Аистёнок»

от 30.08.2024 г. № 247

**РЕЖИМ ДНЯ**

**подготовительная группа компенсирующей направленности**

**(холодный период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимный момент** | **Содержание деятельности** |
| **7.00– 8.05** | **«Утро радостных встреч»** | **Приём, осмотр детей, термометрия, гигиенические процедуры, игры, дежурство в уголке природы, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, культурная практика** |
| **8.05– 8.20** | **«Полезная гимнастика!»** | **Артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика** |
| **8.20 -8.30** | **«На зарядку становись!»** | **Утренняя гимнастика в физкультурном зале** |
| **8.30 – 8.50** | **«Приятного аппетита!»** | **Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак, полоскание рта** |
| **8.50–9.05** | **«Круг друзей»** | **Совместное обсуждение планов на предстоящий день** |
| **9.00-9.30**  **9.40-10.10**  **10.20-10.50** | **«Играем и развиваемся»** | **Образовательная деятельность** |
| **10.50-11.00** | **«Приятного аппетита!»** | **Второй завтрак** |
| **11.00 -11.15** | **«Собираемся гулять»** | **Сбор на прогулку (формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание)** |
| **11.15-12.10** | **«Мы гуляем»** | **Наблюдения в природе, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, беседы с детьми, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей** |
| **11.05 –12.10** | **«Играем и развиваемся»** | **Индивидуальная работа учителя - логопеда, педагога - психолога с детьми** |
| **12.10-12.20** | **«Возвращаемся с прогулки»** | **Формирование культурно-гигиенических навыков при раздевании, умывании** |
| **12.20 -12.30** | **«Полезная гимнастика!»**  **«Круг друзей»** | **Артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика**  **Совместное обсуждение итогов недели (пятница)** |
| **12.30-12.50** | **«Приятного аппетита!»** | **Подготовка к обеду, обед (воспитание навыков культуры поведения за столом, самообслуживание), полоскание рта** |
| **12.50 -15.20** | **«Спать пора!»** | **Подготовка ко сну, сон** |
| **15.20-15.35** | **«Пора вставать!»** | **Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, ходьба по «Дорожке здоровья», закаливающие мероприятия** |
| **15.35 -16.10** | **«Приятного аппетита!»** | **Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры по уходу за зубами** |
| **16.10 - 16.50** | **«Играем вместе»** | **Занятие, коррекционная работа воспитателя по заданию учителя - логопеда, развлечения, игры, самостоятельная деятельность, подгрупповая работа педагога - психолога с детьми** |
| **16.50 -19.00** | **«Собираемся гулять»** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой** |