РАССМОТРЕН УТВЕРЖДЁН

на заседании педагогического совета приказом

протокол от 30.08.2024 г. № 1 МДОБУ «Детский сад № 5 «Аистёнок»

 от 31.08.2024 г. № 247

**РЕЖИМ ДНЯ**

**младшая группа общеразвивающей направленности**

 **(холодный период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимный момент** | **Содержание деятельности** |
| **7.00–7.55** | **«Утро радостных встреч»** | **Приём, осмотр детей, термометрия, гигиенические процедуры, самостоятельная, совместная с педагогом игровая деятельность, чтение художественной литературы, трудовые поручения, культурная практика** |
| **7.55-8.05** | **«На зарядку становись!»** | **Утренняя гимнастика** |
| **8.05–8.35** | **«Приятного аппетита!»** | **Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание рта, самостоятельная деятельность детей** |
| **8.35-8.50** | **«Круг друзей»** | **Совместное обсуждение планов на предстоящий день** |
| **8.50-9.05****9.15-9.30** | **«Играем и развиваемся»** | **Образовательная деятельность**  |
| **9.30-9.45** | **«Приятного аппетита!»** | **Второй завтрак** |
| **9.45-10.05** | **«Собираемся гулять»** | **Подготовка к прогулке (обучение одеванию, свободное общение)** |
| **10.05-11.35** | **«Мы гуляем»** | **Наблюдения в природе, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, беседы с детьми, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей**  |
| **11.35-11.55** | **«Возвращаемся с прогулки»** | **Формирование культурно-гигиенических навыков при раздевании, умывании** |
| **11.55-12.05** | **«Учимся говорить правильно»** | **Пальчиковая, дыхательная, артикуляционная гимнастика, подготовка к обеду** |
| **12.05-12.40** | **«Приятного аппетита!»** | **Обед (воспитание навыков культуры поведения за столом), полоскание рта** |
| **12.40-15.10** | **«Спать пора!»** | **Подготовка ко сну, слушание колыбельных песен (чтение), сон** |
| **15.10-15.30** | **«Потягушечки»** | **Постепенный подъём, гимнастика пробуждения в кровати, ходьба по «Дорожке здоровья», обучение одеванию, формирование навыков самообслуживания** |
| **15.30 -15.50** | **«Приятного аппетита!»** | **Подготовка к полднику, полдник (воспитание навыков культуры поведения за столом)** |
| **15.50–16.00** | **«Чистим зубы»** | **Гигиенические процедуры по уходу за зубами** |
| **16.00-16.30** | **«Играем и развиваемся»** | **Самостоятельная, совместная деятельность педагога и детей (игры, развлечения, экспериментирование), культурная практика** |
| **16.30-16.45** | **«Круг друзей»** | **Чтение художественной литературы, совместное подведение итогов дня** |
| **16.45-17.10** | **«Собираемся гулять»** | **Подготовка к прогулке (обучение одеванию, свободное общение)** |
| **17.10-19.00** | **«Мы гуляем»** | **Прогулка (наблюдения, беседы, игры), самостоятельная деятельность, уход детей домой** |