

Спортивное мероприятие с родителями

«В стране волшебных мячей»



Спорт в детском саду является неотъемлемой частью дошкольного воспитания. Безусловно, растущий и развивающийся ребенок должен заниматься физическими упражнениями. А, если это ещё происходит с самым родным человеком – мамой, то ребёнок не только развит, но и безумно счастлив.

В нашей группе «Жаворонок» состоялось спортивное мероприятие

«В стране весёлых мячей» с участием родителей и детей.

Спортивное мероприятие прошло в физкультурном зале детского сада.

Дети и родители с удовольствием принимали участие во всех физкультурных заданиях. В ходе мероприятия особое внимание уделяли развитию физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости и координации движений; формировали у детей интерес к упражнениям и играм с мячом; развивали у дошкольников организованность, самостоятельность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками и родителями.

На протяжении всего развлечения происходила смена одного вида деятельности другим: эстафеты, загадки, подвижные игры, стихи, музыкальные паузы.

Все дети и родители получили много положительных эмоций!

Спортивный досуг позволил не только узнать и освоить разнообразные упражнения и игры с мячом, но и стать ближе друг к другу родителям и детям.



