

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад №5 «Аистёнок» комбинированного вида» г.Волхов

ПРОЕКТ

«Будем здоровы!»

Воспитатели: Федорова О.Н.
Маймистова С.А.

Проект: «Будем здоровы!»

Вид проекта: творческий, групповой, игровой, познавательный

Участники проекта: дети, родители, воспитатели.

Длительность: долгосрочный с 26.09.22г. по 30.11.2022г.

Возраст детей: 4-5 лет

Актуальность: Одним из направлений работы в образовательном учреждении является - создание и развитие здоровьесберегающей среды. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаляться, заниматься физкультурой и спортом, соблюдать правила личной гигиены, правильно питаться, одеваться по сезону. Формирование отношения ребенка к здоровому образу жизни невозможно без участия в этом процессе не только педагогов, но и родителей.

Здоровье детей за последние годы ухудшается, дети стали часто болеть. И речь идёт не только о физическом, но и психическом здоровье. Таким образом, тема здоровья особенно актуальна в наше время.

Цель проекта: Формирование у детей представлений о здоровом образе жизни.

Задачи:

Обучающие:

- Познакомить детей с основами здорового образа жизни и безопасностью в быту.
- Формировать представление детей о здоровье и здоровом питании.
- Формировать представления о полезных факторах для здоровья.

Развивающие:

- Развивать познавательный интерес, познавательные действия ребёнка в различных видах деятельности.
- Развивать у детей потребность в двигательной активности.

Воспитательные:

- Воспитать желание у детей заботиться о своём здоровье.

Мы играем.

Сюжетно-ролевые игры



«Магазин овощей и фруктов»



«Магазин посуды»



Приготовим на семью мы полезную еду!

«Поликлиника»



Дидактические игры



«Собери целое»



«Лото»



«Укрась шапку»



«Когда это бывает?»



«Одень куклу»



«Приметы осени»



«Режим дня»



«Четвертый лишний»



«Скажи наоборот»

Исследуем и экспериментируем!



«Что прочнее-бумага или ткань?»



Исследуем воздух



«Что внутри?»

Спорт – это здоровье!





Наше творчество



«Расческа для куклы Кати»



«Украсим шапку»

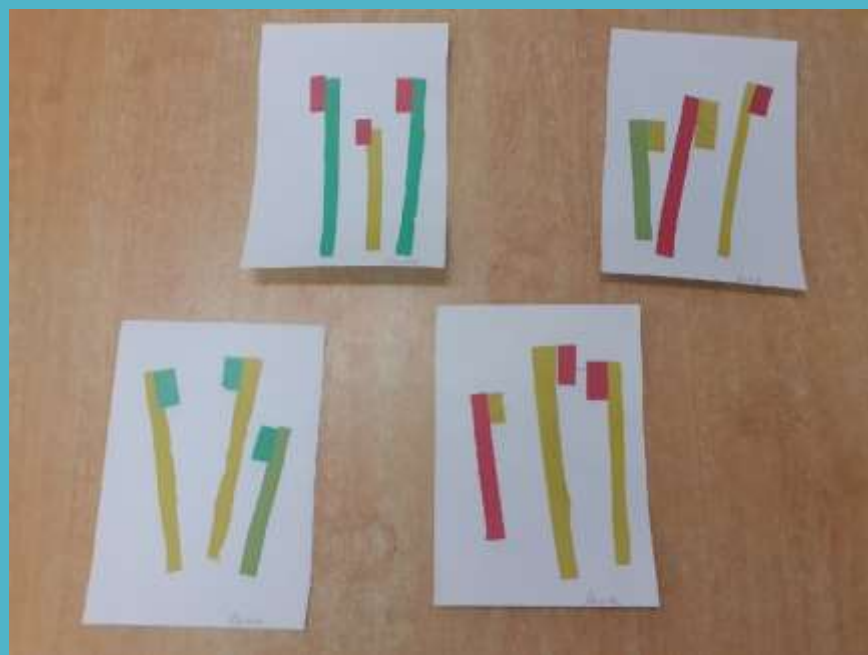




«Замечательный сосед»

«Поезд»





«Щетки для всей семьи»



«Раскраски»



Выводы:

Во время работы над проектом поддерживался познавательный интерес у детей и родителей в процессе ознакомления их со здоровым образом жизни. У детей сформировались элементарные представления о здоровом образе жизни.

Перспективы:

- Продолжать работу по ознакомлению детей со здоровым образом жизни.
- Продолжать пополнять развивающую предметно-пространственную среду дидактическими играми и материалами.

Спасибо за внимание!