

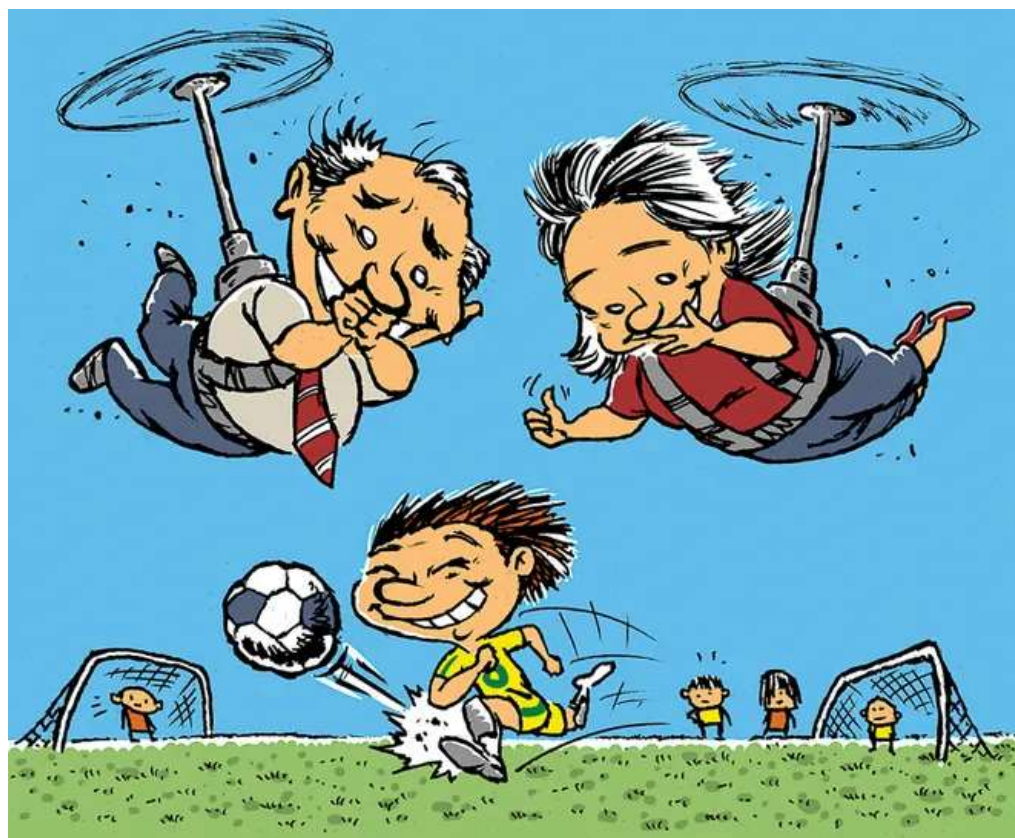
Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад №5 «Аистёнок» комбинированного вида» г. Волхов

ГИПЕРОПЕКА

ВОСПИТАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

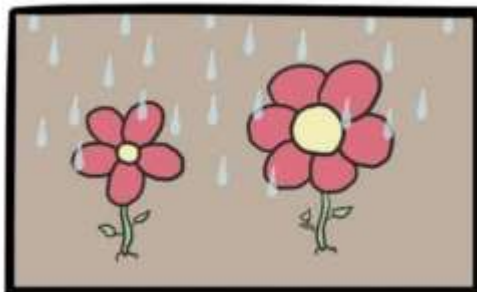
Подготовила педагог-психолог
Марчишина Елизавета Евгеньевна

Гиперопека или гиперпротекция – это чрезмерная забота одного или обоих родителей о ребёнке, при которой в отношениях «ребёнок-родитель» детям предоставляется минимум самостоятельности и личного психологического пространства, а родительский контроль осуществляется даже в тех случаях, когда он не нужен.



Причины гиперопеки

Повышенная тревожность,
вызванная навязчивыми
страхами



Способ самореализации в
формате компенсации
неудач, например в карьере

Недостаток любви и
понимания в собственном
детстве



Чувство вины из-за
неприятя ребёнка таким,
как есть

Перфекционизм как
желание быть идеальным
родителем идеального
ребёнка



Ужас перед взрослением,
боязнь одинокой старости

Желание получить
внимание, даже от
собственного ребенка

Разновидности гиперопеки

ВИДЫ ГИПЕРОПЕКИ

ДОМИНИРУЮЩАЯ

авторитарный стиль воспитания. Воля родителя исполняется беспрекословно, его слова, мнение считаются непреложной истиной



ПОТВОРСТВУЮЩАЯ

капризы, желания, потребности малыша сиюминутно удовлетворяются. Ребенок является кумиром семьи



ДЕМОНСТРАЦИОННАЯ

ребенок используется для повышения общественного статуса. Гиперопека - результат неуверенности родителей, зависимости от мнения окружающих



ИНЕРТНАЯ

родители стараются сохранить зависимость ребенка, возможность полного контроля, несмотря на процесс взросления



Последствия гиперопеки

ДЛЯ РЕБЕНКА

- неуверенность в себе;
- инфантильность;
- эгоистичность;
- асоциальность;
- неадекватная самооценка;
- несформированность бытовых навыков;
- заторможенность или расторможенность;
- неумение принимать решения;
- боязнь ошибок;
- стеснительность;
- чрезмерная агрессия;
- повышенное желание самостоятельности;
- зависимость от чужого мнения;
- бунтарство.

ДЛЯ РОДИТЕЛЯ

- раздражительность из-за несовпадения «ожидание — реальность»;
- конфликтность;
- ощущение «Только я здесь делаю хоть что-то»;
- повышенное чувство страха;
- зависимость от одобрения окружающих;
- неадекватная оценка действий ребёнка;
- эгоистичность;
- боязнь ошибок.

Если вы часто свои действия и решения подкрепляете словами: «Тебе рано, ты ещё маленький!», не пытайтесь объяснить причины

Если ребенок перекутан на улице и ему объективно некомфортно: потеет, неудобно двигаться

Если ваш ребёнок, не имеющий отклонений, не обслуживает себя сам на свой возраст

Если у ребенка нет домашних обязанностей и вы делаете всё за него

Как понять родителю, что он гиперопекун?

Если вы проецируете свои страхи на текущие ситуации в жизни вашего ребенка

Если общаетесь с ребёнком не по возрасту, а так, будто он младше

Если вы кормите его больше, чем он того хочет

Как перестать опекать?

1. Выяснить, чрезмерна ли забота.
2. Попробовать понять, что заставляет вести себя так, а не иначе: реальные угрозы или старые страхи.
3. Перестать всё делать самим.
4. Научиться слушать и слышать своего ребёнка, его страхи, его переживания.
5. Найти себе и своим увлечениям место в жизни.
6. Понять, что процесс сепарации (отделения) наполнен тревогой.
7. Вспомнить, что ребёнок — это отдельная личность.
8. Снять ребёнка с пьедестала.
9. Не переоценивать свою значимость.
10. Разрешить себе ошибаться.



«Сепарация должна произойти на обоих концах провода, иначе последствия гиперопеки будут догонять семью всю жизнь»

Сепарация — это процесс отделения ребенка от родителей, когда он постепенно становится самостоятельным и независимым человеком.



Игры для формирования самостоятельности

«День рождения»

Расскажите ребенку, что у его любимой игрушки день рождения.

Ребенку необходимо нарядить именинницу, накрыть стол, собрать гостей. Эта игра поможет изучить правила сервировки стола и этикет.

«Золушка»

Попросите ребенка помочь главной героине справиться с домашними делами: намыть посуду, подмести пол и т.д.



Список литературы

1. Алеева Е., Втулкина Н. «Шапку надень!»: что такое гиперопека и почему она опасна [Электронный источник] / Е. Алеева, Н. Втулкина // «Шапку надень!»: что такое гиперопека и почему она опасна. – Режим доступа: <https://www.forbes.ru/forbeslife/450637-sapku-naden-cto-takoe-giperopeka-i-pocemu-ona-opasna>
2. Барвинская А. Формирование самостоятельности у детей [Электронный источник] / А. Барвинская // Формирование самостоятельности у детей. – Режим доступа: <https://4brain.ru/blog/formirovanie-samostoyatelnosti-u-detej/>
3. Грек Е. А. Кризис 3 лет у ребенка [Электронный источник] / Е. А. Грек // Кризис 3 лет у ребенка. – Режим доступа: <https://detskiy-medcentr-spb.ru/about/articles/krizis-3-let/>
4. Медведкова В. Гиперопека: как влияет на ребенка и что делать родителям [Электронный источник] / В. Медведкова // Гиперопека: как влияет на ребенка и что делать родителям. – Режим доступа: <https://media.foxford.ru/articles/giperopeka-nad-rebenkom>
5. Тюляева О. А., Поздеева К. А. Кризис – это хорошо! Кризис 3 лет [Электронный источник] / О. А. Тюляева, К. А. Поздеева // Кризис – это хорошо! Кризис 3 лет. – Режим доступа: <https://psylogia.ru/news/the-crisis-is-good!-crisis-3-years.html>

Спасибо за внимание!