

## **Памятка родителям о мерах по предупреждению несчастных случаев вследствие падения с высоты**

### **Как защитить ребёнка от падения из окна**

Сейчас лето, и многие родители забывают о том, что **открытое окно может быть смертельно опасно для ребёнка**. Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей. Будьте бдительны!

1. **Никогда не держите окна открытыми, если дома ребёнок!** Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлекетесь, может стать последней в жизни Вашего ребёнка!

2. **Никогда не используйте антимоскитные сетки – дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!**

3. **Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра!**

4. Установите на окна **блокираторы**, чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно!

**Падение из окна** является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

Наличие в доме кондиционера закономерно снижает риск выпадения из окна, однако помните, что в доме, где есть **ребёнок - НЕПРЕМЕННО** должны стоять **хотя бы фиксаторы – это минимальная защита**, так как ребёнок может открыть окно и сам.

### **Как защитить ребенка от падения из окна?**

1. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра. Не оставляйте маленьких детей одних.

2. **Отодвиньте от окон все виды мебели**, чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник.

3. **НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки!** Они не предназначены для защиты от падений! Напротив – москитная сетка способствует трагедии, ибо ребёнок чувствует себя за ней в безопасности и опирается, как на окно, так и на неё. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.

4. По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.

5. Ставьте на окна **специальные фиксаторы**, которые не позволяют ребёнку открыть окно более, чем на несколько дюймов.

6. Защитите окна, вставив **оконные решетки**. Решётки защитят детей от падения из открытых окон. Вы можете обратиться в специальные фирмы, занимающиеся их монтажом и выбрать наиболее подходящие вашему типу окон.

7. Если вы что-то показываете ребёнку из окна – **всегда крепко фиксируйте его**, будьте готовы к резким движениям малыша, **держите ладони сухими, не держите ребёнка за одежду**.

8. Если у вас нет возможности прямо сейчас установить фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете просто открутить отверткой болты,

крепящие рукоятки и убрать их повыше, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования.

### **Обратите внимание:**

Если вы устанавливаете решётку на весь размер окна, должен быть **способ быстро открыть ее в случае пожара!** (Это особенно необходимо, когда специалисты МЧС вынимают людей из горящего дома лестницами, батутами, или когда спастись можно только крайней мерой – не защищённым прыжком из окна). Решётка должна открываться на навесках и запираться навесным замком. Ключ вешается высоко от пола, около самого окна, на гвоздике, так, чтобы подросток и взрослый смогли быстро открыть окно за 30-60 секунд при острой необходимости.

**Не заваривайте решётками окна наглухо, это может стоить вам жизни даже на первом этаже!**

При любом типе решёток – **просвет между прутьями не должен быть более половины поперечного размера головы ребёнка (не более 10 см)**. Если ребёнок может просунуть голову между прутьями – нет ни малейшего толку от такой решётки!

Устанавливать фиксаторы, решётки – должны только профессионалы! Не экономьте на безопасности своих детей! Обращайтесь только к надёжным фирмам, дающим долгую гарантию.

### **Безопасность детей дома. Как сделать безопасные окна для детей?**

Многие родители пытаются самостоятельно изобретать способы и устройства защиты окон от детей. **Всем известен простой способ защиты от открытия окна ребёнком, открутив ручку и положив её повыше.**

**Вместе сохраним здоровье детей!**