

Памятка «Правила безопасного катания на «ватрушке»

Сложно представить зиму без активного **катания**, а само **катание** – **без саней**.

Большой популярностью среди любителей активного зимнего отдыха пользуются надувные **санки-ватрушки**, или как их еще называют, тубинг. Говоря простым языком – это сильно усовершенствованные автомобильные камеры с ручками и буксиром.

Катание на "ватрушках" не требует дополнительной экипировки и навыков, потому подходит для детей и взрослых.

При этом санки весьма неприхотливы в использовании и компактны. Легко разбираются, не занимают много места при перевозке и хранении. Их легко надуть и сдуть обычным автомобильным насосом. Санки **"ватрушки"** имеют большую грузоподъемность, что позволяет **кататься на них как детям**, так и взрослым. При спуске с горки на санках можно развить достаточно высокую скорость. Само катание на надувных санках, при соблюдении определенных правил, безопасно и комфортно.

Но, к сожалению, нельзя забывать, что **катание** на тубинге – это один из самых **травмоопасных** видов отдыха. В отличие от санок **«ватрушки»** способны развивать большую скорость и даже закручиваться вокруг своей оси во время спуска. При этом они абсолютно не **управляемы** и не оборудованы тормозным устройством. Поэтому **кататься** на тубингах можно только на специально подготовленных трассах. Так что, не стоит забывать о **правилах безопасности при катании на надувных санках**. Это тот случай, когда здоровье и жизнь катающихся - дело самих катающихся.

Как и где **кататься на ватрушке?**

Катаясь на ватрушке, Вам надо знать...

- **Кататься** на тубинге можно только на оборудованном склоне, на специально оборудованной трассе со снежной поверхностью.

Где **кататься на санках-ватрушках** категорически запрещено:

- на не оборудованных лесных трассах и склонах;
- на склонах с поврежденной поверхностью, где есть камни, песок, твердый лед и другие посторонние предметы;
- на склонах с трамплинами.

Правильно садитесь на ватрушку

Садитесь на **санки-ватрушки** надо так, чтобы во время быстрого спуска не вылететь из них и не перевернуться. Итак, главное – это **правильно** распределить центр тяжести, для этого надо сесть поглубже в центральную часть **ватрушки** так, чтобы не касаться ногами снежной поверхности. Если ноги все же касаются земли, то Вам следует взять **ватрушку** диаметром побольше. В процессе самого **катания** рекомендуется держаться за специальные ремни, расположенные по бокам тубинга. Также нельзя прикреплять тубинги друг к другу **«паровозиком»**, они могут перевернуться. Опасно **кататься** на надувных санях вдвоем или сразу несколькими людьми, так как из **«бублика»** можно вылететь. При этом взрослые часто нарушают данное **правило** - садятся вместе со своими детьми, что в итоге приводит к детским травмам.

Запрещено привязывать **ватрушки к автомобилю**.

Правила безопасности запрещают **привязывать ватрушки к автомобилю** (снегоходу, катеру и т.д.).

- Если вы накачивали или подкачивали **ватрушку на холоде**, то внося её в теплое помещение или в салон автомобиля, рекомендуется выпустить часть воздуха из камеры. Если «**ватрушка**» была сильно надута холодным воздухом, то в тепле воздух начнет расширяться и камера может лопнуть.

- Не следует перегружать тубинг. В характеристиках каждой модели указан максимально допустимый для нее вес.

- **Кататься** на надувных санках рекомендуется на склонах с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Также не следует **кататься** на тубингах по склонам, поросшим деревьями.

- Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов, камней. Они могут повредить надувные сани, проколов или разрезав их. Также не стоит **кататься** на надувных санках по песку или щебню.

- Тубинг развивает большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других **катающихся**. Перед началом спуска убедитесь, что перед вами нет никого из **катающихся**, особенно детей.

- **Кататься на «ватрушках»** следует сидя, крепко держась обеими руками. Не пытайтесь прыгать на ней как на батуте.

- Для предотвращения потемнения оболочки и сохранения первоначального внешнего вида, рекомендуем хранить **санки-ватрушки**, сдув и вынув из оболочки камеру и положив её в отдельный полиэтиленовый пакет.

Соблюдайте эти **правила**, и **Вы обезопасите** себя и окружающих от возможных травм и повреждений.

