

## **Консультация для родителей на тему: «Играем пальчиками и развиваем речь»**

Известно, что уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук.

Если развитие движения пальцев соответствует возрасту, то и речевое развитие в пределах нормы, если развитие движений пальцев отстает – задерживается и развитие речи. Ученые, изучающие деятельность детского мозга, психику детей, отмечают большое стимулирующее значение функций



руки.

Учеными-физиологами доказано, что тренировка пальцев через определенные зоны в коре головного мозга положительно влияет на подвижность органов артикуляции, от чего произношение ребенка становится более четким и правильным. Гимнастика для пальчиков помогает ребенку при рисовании, письме, лепке, любой игровой и бытовой деятельности.

Следовательно, работа по тренировке тонких движений пальцев рук является стимулирующей для общего развития ребенка, а также способствует профилактике и преодолению нарушений речи.

Чем раньше начинается работа по развитию мелкой моторики, тем больший положительный эффект оказывает она на формирование детской речи, профилактику и коррекцию речевых нарушений. Дети с интересом занимаются развитием пальчиков во время чтения им стихов, рассказывания сказок, работы с ними над потешками, а также когда предлагается слушать сказку и вместе с родителями «инсценировать» ее содержание пальчиковыми движениями и изображениями, обыграть сказку с персонажами.

Пальчиковые игры способствуют развитию речи, творческой деятельности. Они как бы отображают реальность окружающего мира – предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе пальчиковых игр дети, повторяют движения взрослых, активизируют моторику рук.

Простые движения рук помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и расслабить мышцы всего тела. Они способны улучшить произношение многих звуков.

Все упражнения выполняются в медленном темпе. Указания должны быть спокойными, доброжелательными, чёткими.

### **Как играть в пальчиковую игру?**

Во время пальчиковых игр садитесь друг напротив друга. Для ребенка до 3 лет хорошим результатом будет умение выполнять правильные движения пальчиками в то время, когда говорит взрослый. Все пальчиковые игры проводятся тремя способами:

- ✓ взрослый сам выполняет движения – ребенок смотрит;
- ✓ взрослый выполняет движения руками ребенка;
- ✓ ребенок выполняет движение своими руками.

Никогда не следует принуждать ребенка играть. Если игра ему понравится, он будет пытаться участвовать, просить повторения. Если малыш показывает движение по-своему, его не следует исправлять. Главное, чтобы он порадовался своему успеху.

### **Поэтому для развития речи детей можно предложить такие игры с пальчиками:**

#### **«Зимняя прогулка»**



(Загибаем пальчики по одному)  
Раз, два, три, четыре, пять  
("Идём" по столу указательным и средним пальчиками)  
Мы во двор пришли гулять.  
("Лепим" комочек двумя ладонями)  
Бабу снежную лепили,  
(Крошачие движения всеми пальцами)  
Птичек крошками кормили,  
(Ведём указательным пальцем

правой руки по ладони левой руки)  
С горки мы потом катались,  
(Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)  
А ещё в снегу валялись.  
(Отряхиваем ладошки)  
Все в снегу домой пришли.  
(Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)  
Съели суп и спать легли.

## "Сон"

На каждую строчку стихотворения загибать поочередно пальцы, начиная с мизинца:

Этот пальчик хочет спать,  
Этот пальчик лег в кровать,  
Этот пальчик чуть вздремнул,  
Этот пальчик уж уснул,  
Этот крепко-крепко спит.

## «Семья»

Предлагается детям загибать и разгибать в кулачок пальчики как левой, так и правой руки.

Можно использовать следующие стишки:

Этот пальчик дедушка,  
Этот пальчик бабушка,  
Этот пальчик папочка,  
Этот пальчик мамочка,  
Этот пальчик я,  
Вот и вся моя семья.

## "Засолка капусты"

Мы капусту рубим, рубим (резкие движения прямыми кистями рук вниз и вверх),

Мы морковку трем, трем (пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя),

Мы капусту солим, солим (движения пальцев, имитирующее посыпание солью из щепотки),

Мы капусту ждем, ждем (интенсивное сжимание пальцев рук в кулаки).

